



# Orígenes de la Arepa

**L**a Arepa nace con la historia del maíz que se conoce desde Mesoamérica hace aproximadamente dos mil años. El grano, sinónimo de vida en la mitología americana, pasó de ser sacralizado por los indígenas, a ser aborrecido por los colonizadores españoles, quienes lo asociaban a las características bárbaras atribuidas a los nativos

**A**lgunos estudiosos del idioma indican que la palabra arepa proviene del vocablo indígena “erepa”, que los Cumanagotos-tribu de los Caribe- utilizaron para nombrar al maíz, ingrediente básico en la preparación de este alimento. De acuerdo a otra versión, el vocablo arepa pudiera provenir de “aripo”, especie de plancha levemente curva, fabricada en barro, que utilizaban los indígenas para la acción de la masa de harina de maíz.

**H**ablar de Arepa, es hablar de Colombia ... Parte de nuestra cultura y de la mesa de cada día, es nuestra expresión culinaria más autóctona, es el benefactor pan de cada día

**TODOS NUESTROS PLATOS PUEDEN CONTENER TRAZAS DE PRODUCTOS ALÉRGENOS**



GLUTEN

CRUSTÁCEOS

HUEVOS

PESCADO

CACAHUETES

SOJA

LECHE

FRUTOS DE CASCARA

APIO

MOSTAZA

SÉSAMO

SULFITO

ALTRAMUCES

MOLUSCOS

# Entrantes

	1/2 Ración	Ración
01 PAN CON AJO		2,50€
02 GAMBAS AL AJILLO		13,75€
03 CHAMPIÑONES AL AJILLO		11,75€
04 CHAMPIÑONES CON GAMBAS AL AJILLO		12,25€
05 AGUACATE CON GAMBAS		12,75€
06 GAMBAS REBOZADAS		14,75€
07 CÓCTEL DE GAMBAS	10,75€	12,75€
08 QUESO FRESCO	6,25€	11,75€
09 QUESO FRITO	7,75€	12,75€
10 JAMÓN SERRANO	6,25€	11,75€
11 TEQUEÑOS	7,25€	12,75€
12 NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE	6,75€	8,75€
13 NACHOS CON POLLO MECHADO Y QUESO	7,75€	10,50€
14 NACHOS CON CARNE MECHADA Y QUESO	8,00€	11,25€
15 NACHOS MIXTO CON QUESO	8,25€	11,50€
16 PIMIENTOS DE PADRÓN	6,75€	10,75€
17 CHAMPIÑONES A LA PLANCHA	7,25€	10,75€
18 PUNTILLAS DE CALAMAR	7,50€	11,75€
19 EMPANADAS DE CARNE(Unidad)	2,50€	
20 YUCA FRITA	7,00€	11,50€
21 PATACONES	7,00€	11,50€
22 CHICHARRÓN CON AREPA		11,25€
23 HUEVOS PERICOS CON ARROZ Y PATACONES		11,75€
24 TOSTÓN CON POLLO MECHADO Y QUESO		9,25€
25 TOSTÓN CON CARNE MECHADA Y QUESO		10,50€
26 TOSTÓN MIXTO CARNE-POLLO MECHADO Y QUESO		11,50€
27 YUCA CON PATACONES		9,75€
28 CHORIZO PARRILLERO	8,75€	10,75€
29 PLATO MIXTO CALIENTE	8,75€	11,75€
Longaniza, chorizo parrillero, salchicha, pimientos de padrón, champiñones a la plancha		
30 PLATO MIXTO FRIO	8,75€	11,75€
Jamón serrano, quesos variados, longaniza, aceitunas		
31 PAPAS ARRUGADAS		5,75€
32 SOPA DEL DÍA		5,25€



Ingredientes extra: 2.00€

# Ensaladas

33 TOMATE, CEBOLLA Y ORÉGANO		7,25€
34 ENSALADA MIXTA		9,00€
Lechuga, cebolla, tomate, atún, millo, pepino, pimiento rojo		
35 ENSALADA ROSI		9,50€
Lechuga, tomate, cebolla, atún, millo, pimiento rojo, zanahoria, aceituna		
36 ENSALADA DE LA CASA		11,25€
Lechuga, cebolla, tomate, atún, millo, huevo duro, aguacate, pimiento rojo		
37 ENSALADA MEDITERRÁNEA		12,75€
Lechuga, tomate, piña, atún, gambas, aguacate, huevo duro, queso fresco y salsa rosa		



I.G.I.C. NO INCLUIDO

# Arepas

38 JAMÓN Y QUESO	4,25€
39 ATÚN, MILLO, MAYONESA Y QUESO	5,00€
40 CANGREJO Tomate, queso, mayonesa y cangrejo	5,00€
41 DE LA CASA Bacon, huevo a la plancha, queso y cebolla	5,25€
42 REINA Jamón, queso, champinones y tomate	5,00€
43 CAMPESTRE Jamón serrano, huevo a la plancha, queso y tomate	5,25€
44 IBÉRICA Champiñones, jamón serrano y queso	5,25€
45 VEGETAL Lechuga tomate, huevo duro, mayonesa y queso	5,25€
46 VEGETAL CON CANGREJO Lechuga tomate, huevo duro, mayonesa, queso y cangrejo	5,25€
47 VEGETARIANA Tomate, lechuga, cebolla, millo, champiñones y pepino	5,25€
48 CANARIA Lechuga, tomate, millo, queso y champiñones	5,25€
49 CHACHI Champiñones, pimientos de Padrón y queso	5,25€
50 ISABELLA Queso fresco, tomate y aguacate	5,25€
51 ALBINA Pollo, queso y mayonesa	5,25€
52 CAROLINA Queso, atún, cebolla, champiñones y jamón	5,25€
53 POOL Pollo, escarola, tomate, queso, huevo duro y mayonesa	5,25€
54 HAWAYANA Jamón, queso y piña	5,25€
55 GAUCHA Lechuga, tomate, aguacate, carne mechada y bacon	5,50€
56 LOMO Tomate, queso, lomo y mayonesa	5,25€
57 SAMU Atún, tomate, queso y mayonesa	5,25€
58 QUESO CON CHAMPIÑONES	5,25€
59 CAPRICHOSA Tomate, jamón y queso	5,25€
60 TROPICAL Queso, plátano, piña y jamón	5,25€



Ingredientes extra: 1.00€

I.G.I.C. NO INCLUIDO

# Arepas

61 PERICO	Revuelto de huevo con tomate y cebolla	5,50€
62 EXQUISITA	Bacon, champiñones y queso	5,25€
63 FAINA	Lomo, huevo a la plancha y queso	5,25€
64 RAQUEL	Atún, cangrejo, huevo duro, mayonesa y queso	5,50€
65 MARINERA	Gambas, atún, cangrejo y mayonesa	5,50€
66 LA JOJOTO	Chorizo, tomate, lechuga y queso	5,25€
67 LA JUANDA	Envuelto de huevo con salchicha	5,25€
68 CARNE MECHADA		5,25€
69 POLLO MECHADO		5,25€
70 NANI	Carne mechada, aguacate y queso	5,50€
71 CRISTI	Pollo mechado, aguacate y queso	5,50€
72 KATI	Pollo mechado, champiñones y queso	5,50€
73 MIXTA	Carne mechada, pollo mechado y queso	5,75€
74 YAYA	Jamón, queso y huevo a la plancha	5,25€
75 IZA	Huevo a la plancha, bacon, champiñones y queso	5,50€
76 REINA PEPIER	Pollo, aguacate, mayonesa y queso	5,50€
77 CARIBE	Gambas, aguacate y salsa rosa	5,75€
78 VOLCÁN	Carne mechada, pollo mechado, jamón y queso	5,75€
79 BOMBA	Gambas, cangrejo, queso fresco, aguacate y salsa rosa	6.00€



Ingredientes extra: 1.00€

I.G.I.C. NO INCLUIDO

# Sandwiches

80 JAMÓN Y QUESO	3,25€
81 ATÚN, MILLO, CANGREJO Y MAYONESA	3,75€
82 VEGETAL	4,00€
Tomate, lechuga, huevo duro, mayonesa y queso	
83 ATÚN	4,25€
Tomate, lechuga, atún, huevo duro, mayonesa y queso	
84 POLLO	4,25€
Pollo mechado, tomate, lechuga, mayonesa y huevo duro	
85 BEICON	4,25€
Lechuga, tomate, bacon, mayonesa y queso	
86 DE LA CASA	4,25€
Bacon, huevo a la plancha, queso y cebolla	



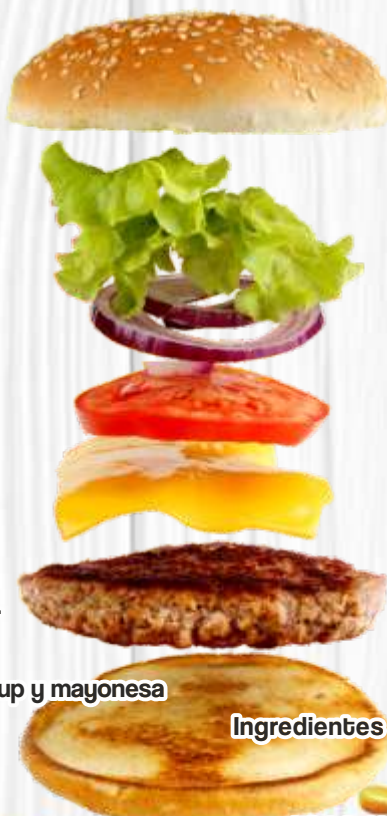
# Bocadillos y Perritos

87 PEPITO	4,25€
Carne, lechuga, tomate, cebolla y mayonesa	
88 BOCADILLO DE POLLO	4,00€
Pechuga, lechuga, tomate y mayonesa	
89 BOCADILLO DE CARNE MECHADA CON QUESO	4,50€
90 BOCADILLO DE POLLO MECHADO CON QUESO	4,50€
91 RACING DE CARNE	5,00€
Tomate, lechuga, carne, huevo a la plancha, jamón, queso y mayonesa	
92 RACING DE POLLO	5,00€
Tomate, lechuga, pollo, huevo a la plancha, jamón, queso y mayonesa	
93 RACING DE LOMO	5,00€
Tomate, lechuga, lomo, huevo a la plancha, jamón, queso y mayonesa	
94 RACING DE BEICON	5,00€
Tomate, lechuga, beicon, huevo plancha, jamón, queso y mayonesa	
95 PERRITO NORMAL	4,00€
Salchicha, pan, queso y ketchup	
96 PERRITO ESPECIAL	4,50€
Salchicha, queso, cebolla, papas escarchadas, mostaza y ketchup	



# Hamburguesas

97 HAMBURGUESA NORMAL	4,25€
Lechuga, tomate, carne, queso, ketchup y mayonesa	
98 HAMBURGUESA ESPECIAL	4,50€
Lechuga, tomate, huevo a la plancha, jamón, queso, ketchup y mayonesa.	
99 HAMBURGUESA DE LA CASA	5,00€
Lechuga, tomate, huevo a la plancha, jamón, queso, cebolla, bacon, ketchup y mayonesa	



Ingredientes extra: 1.00€

I.G.I.C. NO INCLUIDO

# Papas

100 PAPAS FRITAS	3,75€
101 PAPAS FRITAS CON QUESO	4,75€
102 PAPAS FRITAS CON ATÚN Y QUESO	5,50€
103 SALCHIPAPAS Papas fritas, salchicha, quesos y salsas	5,75€
104 SALCHIPOLLO Papas fritas, salchichas, pollo, queso y salsas	6,00€
105 SALCHICARNE Papas fritas, salchichas, carne mechada, queso, salsas	6,50€
106 SALCHI MIXTO Papas fritas, salchichas, pollo, carne mechada, queso y salsas	6,75€

Salsas: Ketchup, Mayonesa y Salsa de Piña

Ingredientes extra: 1.00€

# Pizzas

107 MARGARITA Tomate y queso,	7,00€
108 CAPRICHOSA Tomate, queso y jamón	7,75€
109 HAWAYANA Tomate, queso, piña y jamón	8,75€
110 REINA Tomate, queso, jamón y champiñones	9,00€
111 AL TONNO Tomate, queso, atún y cebolla	9,25€
112 TROPICAL Tomate, queso, plátano, piña y jamón	9,75€
113 MARINERA Tomate, queso, atún, gambas y cangrejo	10,75€
114 DE LA CASA Tomate, queso, atún, cebolla, jamón y champiñones	11,00€



# Carnes

115 ENTRECOT FRESCO AL GRILL	15,25€
116 ENTRECOT CON SALSA DE CHAMPIÑONES	16,25€
117 ESCALOPE DE TERNERA	12,75€
118 VUELTAS DE CARNE A LA CASERA	12,50€
119 TIRITAS DE CARNE CON PAPAS FRITAS Y ARROZ	13,75€
120 CARNE EN SALSA CON ARROZ, PATACONES, YUCA Y ENSALADA	11,75€
121 CARNE CON ARROZ, FRIJOL, YUCA, PATACONES Y ENSALADA	12,00€
122 CHULETAS DE CERDO EMPANADAS	12,75€
123 COSTILLAS DE CERDO EN SALSA BARBACOA	13,75€
124 PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	12,50€
125 PECHUGA DE POLLO EMPANADA	12,75€
126 PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	13,00€
127 TIRITAS DE POLLO CON PAPAS FRITAS Y ARROZ	12,75€
128 POLLO FRITO	11,75€
129 PICA POLLO	13,75€
130 PARRILLADA COLOMBIANA (min 2 personas)	?€



I.G.I.C. NO INCLUIDO

## *Pescados*

131 CALAMARES A LA ROMANA

12,50€

132 FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA

12,50€

133 FILETE DE PESCADO EMPANADO

13,25€

## *Menú Niños*

134 HAMBURGUESA CON PAPAS FRITAS

5,50€

135 SALCHICHAS CON PAPAS FRITAS

5,50€

136 PESCADO CON PAPAS FRITAS

6,00€

137 CARNE CON PAPAS FRITAS

6,00€

138 POLLO CON PAPAS FRITAS

6,00€

139 HUEVO CON PAPAS FRITAS Y SALCHICHAS

6,00€

140 NUGGETS DE POLLO CON PAPAS FRITAS

6,00€

## *Fin de Semana*

141 SANCOCHO DE GALLINA

11,25€

142 BANDEJA PAISA

12,75€



## *Menú del Día* 11.75€

**De Lunes a Viernes**

I.G.I.C. NO INCLUIDO



# Cervezas y Refrescos

143 TROPICAL	2,25€
144 CORONITA	3,00€
145 ALAMBRA 1925	3,00€
146 JARRA	3,50€
147 CAÑA	2,25€
148 DORADA ESPECIAL	3,00€
149 REFRESCO 350 ml.	2,75€
150 CLIPPER DE FRESA: 300 ml.	2,75€
151 COLOMBIANA, UVA, MANZANA Y PONY MALTA	3,00€
152 APLETISER	3,00€
153 RED BULL	3,25€
154 NESTEA, AQUARIUS	2,75€
155 AGUA 1/2 L.	2,00€



# Zumos

156 ZUMO DE NARANJA NATURAL	5,00€
157 ZUMO DE MELOCOTÓN	2,25€
158 ZUMO DE PERA-PIÑA	2,25€
159 ZUMO BIO TROPICAL	2,50€

# Batidos Naturales

	Con agua	Con leche
160 GUANABANA	4,25€	4,50€
161 MORA	4,25€	4,50€
162 MANGO	4,25€	4,50€
163 LULO	4,25€	4,50€
164 MARACUYÁ	4,25€	4,50€
165 GUAYABA	4,25€	4,50€
166 TOMATE ÁRBOL	4,25€	4,50€
167 FRESA	4,25€	4,50€
168 PLÁTANO	4,25€	4,50€



# Batidos de Helado

169 VAINILLA	4,00€
170 CHOCOLATE	4,00€
171 FRESA	4,00€

I.G.I.C. NO INCLUIDO

# Vinos

## Tinto

- 172 VIÑA ALCORTA
- 173 SANGRE DE TORO
- 174 VEGA DE YUCO
- 175 VINO DE LA CASA
- 176 MARQUÉS DE CÁCERES
- 177 PROTOS
- 178 SANGRE DE TORO 1/5 L.

1/2 Litro	3/4 Litro
10,75€	19,75€
10,75€	18,75€
	19,75€
	12,75€
	20,50€
	20,50€
4,00€	

## Rosado

- 179 TORRES DE CASTA
- 180 MATEUS ROSÉ
- 181 ROSADO CASA

1/2 Litro	3/4 Litro
10,50€	18,75€
10,50€	18,75€
	12,75€

## Blanco Seco

- 182 VIÑA SOL
- 183 VEGA DE YUCO
- 184 VINO DE LA CASA
- 185 VIÑA SOL 1/5

1/2 Litro	3/4 Litro
10,50€	19,75€
	19,75€
	12,75€
4,00€	

## Blanco Semi

- 186 SAN VALENTÍN
- 187 PRINCESA ICO
- 188 A LO LOKO (afrutado)
- 189 SAN VALENTÍN 1/5

1/2 Litro	3/4 Litro
10,50€	19,75€
	19,75€
	18,75€
4,00€	

## Champagne y Cavas

- 190 CODORNIÚ
- 191 FREIXENET
- 192 DUBOIS
- 193 PICOLO

3/4 Litro
16,75€
17,25€
13,75€
8,25€

I.G.I.C. NO INCLUIDO





Horario: 13:30 a 23:30 h  
Martes y Miércoles cerrado por descanso

C/Faina 51 Playa Honda

**TEL: 928 823 001**  
**Servicio a domicilio**

Playa Honda 2.00€

**De 13:30 a 17:00h**  
**y de 19:00 a 23:00h**

Arrecife, El Cable  
San Bartolome, Guime  
Aeropuerto 3.00€

**De 13:30 a 17:00h**  
**y de 19:00 a 22:45h**

facebook/Arepera Jojoto y Millo  
info@areperajotoymillo.com  
www.areperajotoymillo.com

***Les agradece su visita!***